

La FEUILLE

LE BULLETIN ENVIRONNEMENTAL VIRTUEL DU COLLÈGE MONTMORENCY

HIVER 2013 -1

17 avril 2013

No. 4

Depuis la session Automne 2011, une nouvelle source d'information est offerte à la communauté montmorencienne afin que tous soient à l'affût de l'actualité environnementale du Collège Montmorency! Le Comité d'action et de concertation en environnement (CACE) du Collège Montmorency vous propose donc cette quatrième édition du bulletin environnemental virtuel LA FEUILLE. Vous trouverez les numéros précédents archivés dans l'onglet ENVIRONNEMENT du site Internet du Collège.

DANS CE NUMÉRO :

- [Gestion des déchets électroniques : un nouveau bac près de la Boutique](#)
- [Fonds environnemental : soumettez vos projets maintenant!](#)
- [Visite de la Maison du Développement durable](#)
- [Procurez-vous fruits et légumes frais à prix modique au Collège](#)
- [Des outils pour vélo à Montmorency](#)
- [Concours Évolucité](#)
- [Jour de la Terre et Grande Marche pour la Terre](#)
- [JE RÉDUIS, TU RÉDUIS, IL RÉDUIT, ELLE RÉDUIT... NOUS RÉDUISONS!](#)

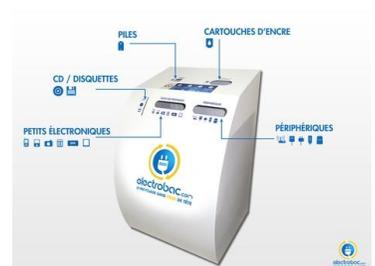
Cliquez sur les différentes rubriques pour atteindre chacun des sujets.

GESTION DES DÉCHETS ÉLECTRONIQUES

UN NOUVEAU BAC PRÈS DE LA BOUTIQUE

Le Collège sera muni prochainement d'un Électrobac, un bac de récupération d'appareils électroniques désuets qui sera placé à côté de

l'Éco-Meuble dans l'agora. Vous pourrez dorénavant disposer écologiquement de vos cellulaires, lecteurs MP3, calculatrices, chargeurs, câbles, cartouches d'encre, vieux CD, antiques disquettes et autres items électroniques. À noter que l'Éco-Meuble récupère ou recycle déjà des piles usées, des crayons-feutres et stylos, des lunettes, des goupilles, des attaches à pain, etc.



FONDS ENVIRONNEMENTAL

SOUMETTEZ VOS PROJETS MAINTENANT!

Vous êtes invités à soumettre un projet relatif à l'environnement et au développement durable au Collège Montmorency. Les projets subventionnés par ce **PROGRAMME DE SOUTIEN FINANCIER** doivent être développés par et/ou pour les étudiants du Collège. Voici quelques-uns des projets ayant été financés cette année par le fonds :

- Forum social de Laval 2012;
- Souper sénégalais;
- Souper spaghetti de PHEM;
- Visite du complexe environnemental Saint-Michel;
- Sensibilisation à la propreté et à la gestion des déchets à la cafétéria;
- **Visite de la maison du développement durable (DD) de Montréal (le 30 avril, voir page suivante)**

Du financement est toujours disponible pour réaliser des projets originaux qui s'inscrivent dans une perspective environnementale. Pour obtenir plus d'information ou pour déposer une demande, visitez la page [fonds environnemental](#) de l'onglet environnement du site Internet du Collège.

VISITE DE LA MAISON DU DÉVELOPPEMENT DURABLE (DD) DE MONTRÉAL

Cette activité est organisée par Catherine Savard, enseignante en géographie. La visite aura lieu le **mardi 30 avril à 16h** à la Maison du DD. Quelques places sont toujours disponibles, pour participer, contactez Gilles Lalonde, au Service des affaires étudiantes (glalonde@cmontmorency.qc.ca, poste 6176).



Maison du développement durable
50, Sainte-Catherine Ouest (Métro St-Laurent)
Montréal, QC, H2X 3V4

BONNE BOÎTE BONNE BOUFFE

PROCUREZ-VOUS FRUITS ET LÉGUMES FRAIS À PRIX MODIQUE AU COLLÈGE

Bonne Boîte, Bonne Bouffe est un programme qui permet aux étudiants et aux membres du personnel du Collège de se procurer des fruits et des légumes de qualité à un prix abordable. Le Collège travaille en collaboration avec le Centre de bénévolat de Laval pour s'assurer du bon fonctionnement du programme. Les fruits et légumes sont livrés dans des boîtes réutilisables et celles-ci viennent en trois formats : le petit format à 7 \$, le moyen format à 10 \$ et le grand format à 16 \$.

Prochaines livraisons : 1er, 15 et 29 mai.

Les bons de commande sont disponibles au Service des affaires étudiantes (B-1402) et le paiement se fait à la Boutique.



RÉSEAU DES CYCLISTES DU COLLÈGE

DES OUTILS POUR VÉLO À MONTMORENCY

dorénavant près de l'escalier de l'entrée principale près des agents de sécurité. Cette trousse est accessible gratuitement et disponible en tout temps de 6 h à 23 h. Pour plus de renseignements, consultez la [Description des items](#) et la [Procédure d'utilisation de la boîte à outils pour les cyclistes](#).

La boîte à outils servant à effectuer des ajustements et des réparations mineures sur un vélo, qui était située près de l'entrée numéro 9, se trouvera



CONSULTATION PUBLIQUE SUR LE TRANSPORT ACTIF

CONCOURS ÉVOLUCITÉ

les déplacements actifs. En participant aux consultations, vous courez la chance de gagner deux vélos TREK d'une valeur de 1000 \$ chacun et un an de transport en autobus à Laval. [Je participe!](#)

La Ville de Laval consulte présentement la population sur l'aménagement des pistes cyclables et des trottoirs ainsi que sur les actions qu'elle pourrait déployer pour favoriser

CONCOURS
PARTICIPEZ AU
SONDAGE ICI

IMPLICATION CITOYENNE

GRANDE MARCHÉ POUR LA TERRE ET JOUR DE LA TERRE

cellulaire pour faire sonner l'alarme marquant le départ ainsi qu'un réveil collectif. N'oubliez pas de signer la [Déclaration de la Marche pour la Terre](#) et de préparer vos pancartes!

Un grand rassemblement pour la Terre aura lieu à Montréal le dimanche 21 avril prochain. La Marche débutera à 14 h à la place des Festivals, coin Sainte-Catherine Ouest et Jeanne-Mance. Apportez votre réveille-matin ou votre

Dans le cadre de la Journée mondiale de l'eau, plusieurs étudiantes et étudiants ont déposé une résolution sur leur consommation d'eau dans l'une des bouteilles en plastique constituant un immense rideau de bouteilles vides conçu par le comité ÉQUILIBRE. Pour faire suite à cette campagne sur l'eau embouteillée, les grands gagnants du concours de décoration des fontaines d'eau qui auront trouvé la meilleure solution de recharge aux bouteilles d'eau jetables seront dévoilés lors du Jour de la Terre le 22 avril. Merci aux participants!



JE RÉDUIS, TU RÉDUIS, IL RÉDUIT, ELLE RÉDUIT... NOUS RÉDUISONS!

Source : <http://www.sesamestreet.org>

Pour faire notre part en termes de réduction de déchets en préparation du jour de la Terre, voici des idées à mettre en pratique dans notre vie de tous les jours :

Gestes proposés... À L'ÉCOLE ou AU BUREAU, JE PENSE À :

1. emmener mon lunch zéro déchet (*voir la rubrique qui suit);
2. boire mon café dans ma tasse réutilisable;
3. boire de l'eau dans une bouteille d'eau sport réutilisable;

- utiliser de la vaisselle réutilisable, que je conserve au Collège, plutôt que de la vaisselle jetable;
- limiter les impressions ou copies ou le faire recto/verso, et diminuer la quantité d'encre lors de l'impression (mode « brouillon »).



Gestes proposés... PENDANT MES LOISIRS, JE PENSE À :

- apporter ma tasse réutilisable quand j'achète une boisson sur le trajet ou quand je vais boire dans un café/bar/restaurant;
- apporter ma gourde ou ma tasse réutilisable à la salle de sports ou à une activité;
- apporter ma collation dans un sachet réutilisable pour éviter les collations au format individuel à la salle de sports ou à une activité;
- choisir des piles rechargeables, dont je disposerai adéquatement lorsqu'elles seront usées (une boîte de collecte est aménagée au Collège).

Gestes proposés... À LA MAISON, JE PENSE À :

- cuisiner plutôt que d'acheter des plats préparés emballés;
- composter mes matières organiques résiduelles;
- boire de l'eau du robinet (un pichet placé au réfrigérateur me fournira de l'eau bien fraîche);
- utiliser des serviettes en tissu plutôt que des tissus jetables (mouchoir, etc.);
- placer l'autocollant « Pas de circulaire » sur ma boîte aux lettres;
- écrire une lettre à l'entreprise qui suremballe les produits que je consomme pour demander qu'elle fasse évoluer ses pratiques : élimination d'emballage superflu, utilisation de contenant consigné ou plus écologique (biodégradable ou recyclable).

Gestes proposés... À L'ÉPICERIE, JE PENSE À :

- apporter mes sacs réutilisables;
- privilégier les grands formats plutôt que les portions individuelles;
- lorsque possible ne choisir aucun contenant à usage unique (styromousse, conserve, barquette surgelée, etc.);
- apporter mes contenants réutilisables pour acheter en vrac;
- apporter mes contenants réutilisables pour acheter des portions à la demande (fromage, poisson, viande, etc.);
- si des produits ne sont disponibles que sous format suremballé, partager avec mon épicière mes préoccupations et lui suggérer de changer ses pratiques.

Si j'ai besoin d'acheter un produit alimentaire je pense à :

- privilégier les aliments en vrac, lorsque disponibles, ou en grand format;
- choisir des fruits et légumes frais uniquement en vrac;
- ne pas choisir de l'eau embouteillée;
- choisir des boissons en contenant consigné;
- éviter les plats préparés emballés;
- privilégier les contenants d'aluminium, plus facilement recyclable que le plastique.

Si j'ai besoin d'acheter un produit non alimentaire, je pense à :

- choisir les produits d'hygiène corporelle sans emballage de présentation superflu (par exemple : boîtes en carton pour les tubes de pâte dentifrice ou le savon);
- choisir des produits de ménage (lessive, liquide vaisselle, etc.) en vrac ou grand format.



UNE BOÎTE À LUNCH ZÉRO DÉCHET EST CELLE QUI NOURRIT TON ESTOMAC PLUTÔT QUE LA POUCELLE!

Source : <http://www2.cslaval.qc.ca/lesentier/spip.php?article208>

Un lunch Zéro Déchet peut contenir :

- un sac ou une boîte à lunch réutilisables;
- des contenants réutilisables;
- une bouteille d'eau, de jus ou de lait réutilisable;
- des ustensiles réutilisables;
- une serviette en tissu;
- suffisamment de nourriture pour combler ton appétit.

D'autres trucs à considérer :

- choisir des sacs ou boîtes à lunch durables permet d'éviter de jeter quotidiennement des sacs en papier ou en plastique (qui est plus difficilement recyclable, et qui peut prendre plusieurs siècles pour se biodégrader dans la nature);
- réutiliser le même sachet (par exemple pour une pomme coupée en quartiers) pour plusieurs lunchs permet de réduire la quantité d'emballages que l'on jette.

Pour conclure, le mot d'ordre est le 3RVE: réduction à la source, qui sera toujours l'approche privilégiée, puis le réemploi, le recyclage et la valorisation (comme le compostage).

Adapté du Défi « Survivre Sans Emballage! », Semaine québécoise de réduction des déchets : <http://www.sgrd.org/>.

Marie Gauthier et Maxime Marcoux-Moisan, enseignants, Comité d'action et de concertation en environnement.