

*Lancement d'un programme de promotion du mieux-être et
de prévention du suicide au Collège Montmorency*

Parce que tout le monde est concerné



Laval, le 7 février 2012 – **Nous sommes tous concernés par le mieux-être et la prévention du suicide. Un jour ou l'autre, un ami, un parent ou un collègue nous demande de l'écouter et de l'aider. Quelles sont les ressources disponibles dans le milieu? Voilà la question à laquelle répond le programme de promotion du mieux-être et de prévention du suicide *Parce que nous embrassons la vie au Collège Montmorency!*, lancé aujourd'hui, dans le cadre de la Semaine nationale de prévention du suicide.**

Renforcer le sentiment de communauté

« Le programme de promotion du mieux-être et de prévention du suicide est né de la volonté du Collège Montmorency de développer un véritable sentiment de communauté où ses membres prennent soin d'eux-mêmes et des autres », explique **M. Yves Carignan, directeur du Service des affaires étudiantes et à la communauté**. C'est dans cette optique qu'un groupe de réflexion s'est constitué en mars 2010 et a rédigé un protocole de postvention¹ en novembre 2010, en collaboration avec Ressource régionale Suicide de Laval. « Ensuite, dans une démarche concertée, nous avons décidé de travailler en amont du suicide en déployant des outils de promotion, de prévention et d'intervention », poursuit-il.

De là, une trentaine de vigies bénévoles (appelées « sentinelles » dans le domaine de la santé), recrutées à même le personnel du Collège, ont été formées en prévention du suicide dans le but de repérer les personnes vulnérables, tant auprès des étudiants qu'auprès des employés. Leur rôle consiste à les écouter et à les rediriger au besoin vers les ressources psychosociales professionnelles.

Un partenariat à toute épreuve

« Ce programme est un jalon de plus vers la prévention du suicide. En unissant ainsi nos forces et nos expertises, je crois sincèrement que nous faisons une différence pour aider des personnes en détresse à traverser un passage difficile », soutient **M^{me} Danyelle Latreille, coordonnatrice clinique de Ressource régionale Suicide de Laval**. L'organisme, rattaché au Centre de santé et de services sociaux de Laval, est un précieux partenaire dans le projet. En plus de fournir la formation en matière de prévention du suicide aux vigies et aux responsables du programme, il apporte une expertise éclairée en supervision et en soutien clinique.

Faire connaître le programme et les vigies

Une gamme d'outils promotionnels a été créée afin d'annoncer le programme au Collège Montmorency et au Complexe de sécurité incendie, auquel il est affilié. Accroche-porte, macarons pour identifier les vigies, affiches dans les cabinets de toilette et répertoires des ressources reprennent le concept. Toute l'information se trouve au www.cmontmorency.qc.ca/embrassonslavie où les visiteurs ont accès à des renseignements fort utiles. À cela s'ajoutent plusieurs activités de sensibilisation en lien avec diverses semaines thématiques sur la santé. À l'occasion de la Semaine nationale de prévention du suicide, la communauté montmorencienne est appelée à assister au **Salon du mieux-être** où participent les vigies et les intervenants psychosociaux du Collège.

¹ La postvention consiste à réaliser des interventions qui visent à réduire, à court et à long terme, les effets négatifs résultant d'un traumatisme causé par le suicide ou la tentative de suicide. De plus, la mise en application du protocole permettra de prévenir la répétition d'un tel événement.

Information :
Kétra Pelletier, conseillère en communication
Direction des affaires corporatives et des communications
450 975-6100, poste 6107
kpelletier@cmontmorency.qc.ca

