

Sports Montréal recherche un Instructeur de cardiovélo (spinning)

(Poste contractuel à temps partiel)

Sports Montréal inc. est un organisme privé à but non lucratif, partenaire de la Ville de Montréal. Sa mission est de susciter la passion pour l'activité physique, dès le plus jeune âge, en créant des expériences sportives positives, éducatives et accessibles. Notre mission vous interpelle ? Collaborez à sa réalisation en plus de rejoindre une équipe passionnée ! Visitez le www.sportsmontreal.com pour en savoir plus.

Sports Montréal recherche un instructeur pour enseigner des cours de groupe de cardiovélo (spinning) les lundis de 12h10 à 13h10 et les mardis ou les mercredis du 17h15 à 18h15 au centre de conditionnement physique Gymtonik, situé près du métro Crémazie.

C'est un entraînement en groupe sur des vélos stationnaires (Keiser M3) qui améliore le rythme cardiovasculaire et l'endurance musculaire. Le cours est composé d'une grande variété d'exercices.

Tâches principales

- Préparer l'équipement requis pour le cours
- Organiser, planifier et animer les cours de groupes pour la session complète
- Assurer la sécurité de son groupe
- Administrer des premiers soins lorsque requis

Exigences

- Âge minimum de 18 ans
- Certification reconnue en cardiovélo et en activité physique / kinésiologie
- Posséder un brevet de premiers secours valide
- Expérience : 6 mois et plus
- Aimer travailler avec les adultes
- Ponctuel, responsable, motivé et leadership

Conditions

Poste contractuel à temps partiel

Salaire : 25\$ à 40\$ / heure selon scolarité et expérience ; payé pour 1,5h

Horaire : les lundis de 12h10 à 13h10 et les mardis ou les mercredis du 17h15 à 18h15 (payé pour 1,5h)

Lieu de travail : centre de conditionnement physique Gymtonik, situé près du métro Crémazie

Entrée en fonction prévue : 1 octobre 2018

Pour postuler

Faire parvenir votre CV ainsi qu'une lettre de présentation par courriel à emplois@sportsmontreal.com ou par télécopieur au 514 872-9626.

Le masculin est utilisé ici dans son sens épique uniquement. Seules les personnes retenues seront contactées.

· Activités
sportives

· Formations

· Camp de jour

· Gym

· Centre
d'exercice
de golf

· Karibou^{MD}