

ACTIVITÉS PHYSIQUES

HIVER 2020

27 JANVIER AU 15 MAI



COLLÈGE
MONTMORENCY

Heures d'ouverture - Hiver 2020



Salle de musculation B-2410

	Matin	Dîner	Soirée
Lundi	7 h à 7 h 50		18 h 15 à 21 h
Mardi		11 h 45 à 13 h 15	18 h 15 à 21 h
Mercredi	7 h à 7 h 50	11 h 45 à 13 h 15	18 h 15 à 21 h
Jeudi		11 h 45 à 13 h 15	18 h 15 à 21 h
Vendredi	7 h à 7 h 50	11 h 45 à 13 h 15	18 h 15 à 21 h
Samedi		14 h à 18 h	



Salle d'aérobic B-2422

	Matin	Dîner	Soirée
Lundi	7 h à 7 h 50		18 h 15 à 21 h
Mardi		11 h 45 à 13 h 15	18 h 15 à 21 h
Mercredi	7 h à 7 h 50	11 h 45 à 13 h 15	18 h 15 à 21 h
Jeudi		11 h 45 à 13 h 15	18 h 15 à 21 h
Vendredi	7 h à 7 h 50	11 h 45 à 13 h 15	18 h 15 à 21 h
Samedi		14 h à 18 h	



Piscine A-2193

	Dîner
Lundi	12 h à 13 h 15
Mercredi	12 h à 13 h 15
Jeudi	12 h à 13 h 15

Informations, règlements et politiques

Inscriptions et abonnements : payables au centre de perception à la librairie du Collège à partir du jeudi 23 janvier. Les abonnements sont payables en argent comptant, débit ou crédit (Visa et Mastercard).

Annulation ou modification d'une activité : Une activité peut être modifiée ou annulée par manque de participation ou d'inscription.

Aucune activité ne se déroulera lors des jours suivants : 2 au 6 mars, 9-10 et 13 avril, 18 mai.

*Le mercredi 8 avril sera enseigné comme un lundi, l'horaire entre 8 h et 18 h sera celui du lundi.

La carte d'identité avec autocollant est obligatoire et doit être présentée sur demande.

Pour informations, communiquez avec le comptoir sportif entre 10 h et 18 h | Local - B2462

Tél : 450 975-6100 p. 6192 (De 10 h à 18 h)

Courriel : comptoir.sports@cmontmorency.qc.ca

Horaire des activités physiques | Hiver 2020

Activité	Coût	Horaire	Local
 Badminton	Gratuit	Lu 11 h 45 à 13 h 15 Me 15 h 30 à 17 h Je 12 h 35 à 14 h 20	A2205 A2205 A2205
 Basketball	Gratuit	Ma 12 h à 14 h (Annulé le 18 février).	A2114
 Cardio-vélo (Spinning)	35 \$	Je 12 h à 13 h	B2422
 Futsal	Gratuit	Ma 12 h à 14 h (Annulé le 21 avril et le 5 mai).	A2205
 Entraînement et natation employé	50 \$	Voir horaire	B2410/B2422
 Entraînement étudiant	30 \$	Voir horaire	B2410/B2422
 Momo-actifs - Entraînement en circuit	Gratuit *	Tous les jours de 12 h à 13 h	B2422
L'abonnement aux salles d'entraînement est obligatoire pour cette activité. Pour toute information supplémentaire : frederick.lapointe@cmontmorency.qc.ca			
 Natation étudiant	20 \$	Voir horaire	A2193
 Pilates	50 \$	Ma 12 h à 13 h	A3133
 Wing Chun (Initiation)	35\$	Je 16 h 30 à 17 h 30	A3105

Département éducation physique

Activité	Horaire	Local
Tournoi de badminton	Ma 21 avril à 12 h	A2205
Course de 4 km	Ma 28 avril à 12 h	Terrain synthétique
Tournoi d'escrime	Ma 5 mai à 12 h	A2205