

LA FEUILLE

LE BULLETIN ENVIRONNEMENTAL VIRTUEL DU COLLÈGE MONTMORENCY

Hiver 2020

22 avril 2020

No. 17

À l'initiative de Gabrielle Guy, une étudiante du comité environnemental étudiant, voici la nouvelle édition du bulletin environnemental virtuel LA FEUILLE qui sort juste à temps pour le Jour de la Terre ! Vous trouverez les numéros précédents archivés dans l'onglet [DÉVELOPPEMENT DURABLE](#) du site Internet du Collège.

DANS CE NUMÉRO :

- [L'importance de la résilience](#)
- [Fabrication de savon](#)
- [Partir ses semis](#)
- [Favoriser l'achat local](#)
- [Cuisiner sans gaspiller](#)
- [Association végétane du Collège Montmorency](#)
- [L'Espace vert](#)



L'importance de la résilience

l'effondrement lors d'une crise, qu'elle soit économique ou climatique. Cette pause forcée que nous vivons actuellement devrait donc être un bon moment pour réfléchir individuellement et collectivement à notre impact positif et négatif que notre mode de vie peut avoir sur l'environnement et les humains et ainsi augmenter notre résilience. Justement, le mouvement [Ville en transition](#) travaille en ce sens en invitant les collectivités à s'organiser pour réussir à subvenir le plus possible à ses propres besoins puisqu'en temps de crise ces atouts peuvent être grandement nécessaires. Ce mouvement international préconise, entre autres, à apprendre à faire soi-même, à réparer ce que l'on a déjà et favoriser les entreprises d'ici, ce qui est clairement d'actualité! Même un petit geste comme apprendre à [coudre un bouton](#) pour réparer son vêtement préféré, au lieu de le racheter (surtout que les magasins sont fermés), va dans cette voie. Le nouvel organisme [Laval en transition](#) est une ressource intéressante à découvrir!



Source : www.reseautransition.be/

Durant cette période d'isolement, il peut être intéressant d'enrichir ses habiletés à subvenir à ses propres besoins en plus de découvrir de nouvelles activités pour occuper son temps libre. Donc, pourquoi ne pas apprendre à faire son propre [savon](#)? En plus, ces temps-ci le lavage des mains est une étape primordiale pour diminuer cette pandémie. Il est possible d'apprendre à faire son propre [baume à lèvres](#) aussi! Ces alternatives sont d'autant plus bénéfiques pour l'environnement avec un choix d'ingrédients québécois et biologiques. La [Coop Coco](#) et la [Brise verte](#) sont deux boutiques proposant une tonne de conseils et de matériel nécessaire pour passer à l'action !



Source : Site web de la Fondation David Suzuki

Fabrication de savon

Partir ses semis

Une autre idée d'activité qui peut être lucrative et très divertissante est bien sûr de faire pousser ses [propres semis](#) pour ensuite les planter dans votre jardin ou même dans un gros pot à fleurs sur un balcon ensoleillé. Préconisez le réemploi en créant votre [matériel de semis avec le contenu de votre bac de recyclage](#) pour fabriquer vos contenants et votre mini serre et le tour est joué! Ensuite, il ne reste plus qu'à vous armer de patience et vos légumes sans pesticide verront le jour dès cet été! Le bonheur de les entretenir et les voir pousser quotidiennement ne fait qu'augmenter le bon goût de vos fruits et légumes lorsque vient le temps de les récolter et de les manger !



Source : Photo de Gabrielle Guy

La mondialisation a permis de se procurer à très bas prix des produits provenant de l'autre bout du monde, créant ainsi des aberrations alors que nous importons des produits que nous produisons parfois nous-mêmes. Pire encore, nous avons arrêté de produire localement plusieurs produits pour une raison de coût, nous rendant très dépendants du commerce international. Lorsque l'unique facteur de choix pour un produit est son coût, il se fait parfois au détriment de sa qualité, de sa provenance, de son impact sur l'environnement et des conditions de travail de ses fabricants. Ce système tient bon tant que le coût du pétrole n'augmente pas trop, ou qu'il n'y a pas de pandémie comme nous le vivons présentement.

Favoriser l'achat local



Bien qu'un mouvement favorisant l'achat local est en marche depuis plusieurs années principalement pour des raisons environnementales et sociales, un engouement sans précédent a lieu en ce moment pour que le Québec soit en mesure de produire la majorité des produits dont il a besoin entre autres pour se nourrir et se soigner. [Le panier bleu](#) est la nouvelle initiative du gouvernement du Québec pour faciliter la recherche d'entreprises québécoises, mais plusieurs autres sites Internet facilitent l'achat en ligne auprès d'entreprises québécoises comme

[Signé local](#), [Solution locale](#), [Ma zone Québec](#), [Maturin](#) et les [Fermes Lufa](#).

[Aliments du Québec](#) vient de lancer un mouvement sur les réseaux sociaux auquel vous pouvez participer! Faites la promotion de votre entreprise locale préférée avec #OnSeSerreLesCoudes et #AchetonsLocal. [Saveurs de Laval](#) permet depuis plusieurs années de valoriser le secteur agroalimentaire de Laval et depuis maintenant 25 ans, le [Réseau des fermiers de famille](#) permet d'encourager les producteurs locaux biologiques.

Cuisiner sans gaspiller

apprendre à cuisiner avec ce que vous avez déjà à un impact positif sur la diminution du risque de contagion, sur vos économies et sur l'environnement, quoi demander de plus! Plusieurs [sites internet](#) ou capsules [vidéos](#) peuvent même vous donner des idées de recettes anti-gaspillage, sans oublier notre fameux [Ricardo](#).

Partager la cuisine avec les gens avec qui vous vivez le confinement peut être une activité très amusante et gourmande. Puisqu'il est nécessaire de diminuer vos déplacements,

**J'AIME
MANGER
pas gaspiller
CANADA**

Source :
www.lovefoodhatewaste.ca/fr

Malgré la fermeture temporaire du Collège, Matt et Émilie du comité Équilibre ont décidé de démarrer à distance l'Association végétarienne du Collège Montmorency à laquelle ils réfléchissaient depuis quelques mois déjà. Celle-ci est ouverte à tout le monde (végétarienne ou pas, étudiants et employés) car l'objectif principal est de faciliter le partage d'information par d'éventuelles discussions,

Association végétarienne du Collège Montmorency



projections de documentaires, ateliers de cuisine et dégustations pour ne nommer que celles-là. La création d'un [groupe Facebook](#) représente la première étape du projet qui permettra pour l'instant d'apprendre à se connaître et à partager des recettes et des informations pertinentes en lien à la culture végétarienne. Joignez-vous à nous pour en apprendre plus sur ce mode de vie et vous pour vous inspirer à cuisiner différemment !

L'Espace vert

L'Espace vert est le lieu de récupération et d'information en environnement du Collège, situé juste en face du Subways du côté de la tapisserie verte de forêt.

Vous y trouverez :

- l'actualité environnementale au Collège;
- une affiche présentant les différentes ressources et opportunités d'implication en environnement au Collège; et
- l'écomeuble, un [meuble de récupération](#) de :
 - vêtements 🧥,
 - lunettes 📖,
 - petits appareils électroniques et cartouches 📱🔋,
 - piles usées 🔋,
 - crayons et marqueurs ✎,
 - gourdes et tasses réutilisables 🍷,
 - attaches à pain et goupilles (oui oui !),
 - et même de bouchons de liège 🍷!



Accumulez ces matières à la maison pour l'instant, vous pourrez venir les déposer dans l'écomeuble lors du retour à l'école.

Pour plus d'information, communiquez avec myriam.broue@cmontmorency.qc.ca

Aimez la page Facebook: [Environnement Montmorency](#)



Abonnez-vous à [eco.momo](#) sur Instagram

