

Les étudiants du comité Équilibre, le comité environnemental étudiant, vous présentent la nouvelle édition du bulletin environnemental virtuel LA FEUILLE! Vous trouverez les numéros précédents archivés dans l'onglet [DÉVELOPPEMENT DURABLE](#) du site Internet du Collège.

DANS CE NUMÉRO :

- Masques de procédure
- Le développement durable : toujours prioritaire
- GNL Québec
- Achat local : bon pour le moral!
- #végééquilibre
- Balade sans déchets
- TOP 5 – Emballage écologique

Masques de procédure

L'utilisation des masques jetables (masque de procédure) en cette période de pandémie est très préoccupante pour l'environnement. Quand ils ne sont pas jetés par terre pour éventuellement polluer les milieux naturels, ils s'ajoutent aux matières accumulées dans les sites d'enfouissement ou brûlés dans les incinérateurs selon les municipalités.



Masque retrouvé dans la Rivière-des-Mille-Îles par les étudiants du comité Équilibre

Malheureusement, un [récent article](#) démontre que la seule option de recyclage accessible pour l'instant ne permet pas d'assurer que ce recyclage soit fait de manière écoresponsable. De plus, pour des raisons sanitaires, RECYC-QUÉBEC recommande de les jeter à la poubelle. Ainsi, afin de diminuer son impact sur l'environnement tout en collaborant aux efforts de protection contre la COVID-19, la seule option pour l'instant est de limiter leur utilisation seulement dans les lieux où ils sont obligatoires, [comme c'est le cas depuis le 23 novembre dernier au Collège Montmorency](#). Le reste du temps, il suffit de toujours avoir un masque réutilisable (couvre-visage) propre dans un sac hermétique au cas où l'on en aurait besoin!

« Malgré les nombreux défis auxquels nous faisons face actuellement, le développement durable demeure une priorité pour la communauté montmorencienne. »

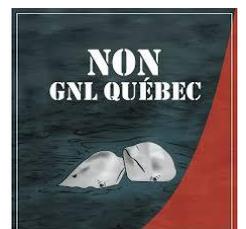
Le développement durable : toujours prioritaire



C'est ce que réitérait notre directeur général, M. Olivier Simard, le 28 août dernier dans sa lettre ouverte "[La rentrée collégiale : Par-delà la crise](#)". C'est pour cette raison que depuis la fin du mois d'octobre, la coordination du dossier du développement durable est maintenant effectuée à partir du Bureau de planification institutionnelle et de l'innovation (BPII) à la direction générale. Par ce geste, le Collège souhaite à la fois démontrer la priorité qu'il accorde au développement durable, mais également l'importance qu'il souhaite y donner dans les mois à venir. En effet, lors de la rédaction de sa prochaine planification stratégique, le Collège accordera à ce dossier la portée transversale qui le caractérise.

GNL Québec

La [Coalition Fjord](#) résume très bien le projet : « Exporter du gaz albertain extrait par [fracturation hydraulique](#) en 3 étapes : (1) construire un pipeline de 782 km entre l'Ontario et le Saguenay, (2) construire un terminal méthanier servant à liquéfier le gaz et (3) exporter le gaz par méga navires méthaniers à travers le Fjord du Saguenay et le fleuve Saint-Laurent. ». Les risques pour l'environnement sont nombreux : risques de fuites de méthanes (gaz 25 fois plus réchauffant que le CO²), l'activité du projet pourrait libérer 7,8 tonnes de gaz à effet de serre par année (ce qui équivaut à 10 millions de voitures de plus) et il mettrait en danger 30 espèces animales ou végétales.



Pour s'informer et s'impliquer : visionnez [GNL QUÉBEC pour les nuls](#), écoutez la [conférence](#) de Louis Couillard de Greenpeace Québec sur le sujet, visitez le site Internet du [BAPE](#) qui analyse actuellement le projet, signez la [pétition](#), et partagez tous ces outils de communication et d'action à votre entourage.



Marché écoresponsable au Collège Montmorency en 2019

Cette année, offrons des cadeaux québécois à nos proches! Malgré le fait que les grandes multinationales américaines comme Amazon prennent le pouvoir tous les ans en cette période des Fêtes, n'hésitez pas à prendre le temps de chercher des petites entreprises d'ici qui offrent des produits aussi intéressants, abordables et même de meilleure qualité. Le Marché écoresponsable du Collège Montmorency n'a malheureusement pas eu lieu cette année, alors voici quelques liens qui peuvent vous aider dans vos recherches. Que ce soit [des jeux de société](#), [des produits pour le corps](#), [des pochettes de téléphones](#), [des romans](#) ou [des accessoires de cuisine](#), on peut tout trouver localement. Votre bonheur sera décuplé, car en plus de faire plaisir à vos proches, vous ressentirez la profonde satisfaction d'avoir encouragé des artisans et des commerçants d'ici et d'être écoresponsable en diminuant votre empreinte carbone!

Achat local : bon pour le moral!

#végééquilibre

chaque jour, de meilleur.e.s étudiant.e.s écoresponsables au Collège Montmorency et à la maison.

Notre thématique chouchou cette année : l'alimentation sans viande et sans produits d'origine animale. Nous sommes en train de vous préparer des capsules vidéos pour vous partager des trucs, des recettes et plus encore, ne manquez pas ça!

Entre temps, partagez avec nous vos recettes et conseils « végé » avec #végééquilibre.

Abonnez-vous à la page [eco.momo](#) sur Instagram! De nombreux conseils s'y trouvent pour vous inciter à devenir,

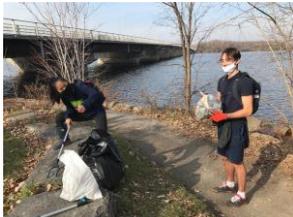


Première publication #végééquilibre de l'année sur la page Instagram

Balade sans déchets



Gabrielle du comité Équilibre en train de ramasser des déchets près de chez elle.



Andréanne et David du comité Équilibre en train de ramasser des déchets.

Les étudiants du comité Équilibre vous invitent à ramasser des déchets dans votre quartier! Une promenade agréable pour sortir de la maison combinée au ramassage de déchets devient une activité énormément gratifiante. Non seulement vous recevrez des remerciements des passants, mais vous vous sentirez également énergisés par les rayons du soleil et par l'accomplissement de votre devoir de citoyen! Il est facile de se procurer une pince à déchet dans une quincaillerie.

Cette activité se nomme le [plogging](#), qui est le fait de ramasser des déchets en courant ou en marchant. Lorsque vous passerez à l'action, prenez des photos et partagez-les! #BaladeSansDéchet #plogging #eco.momo

TOP 5 Emballage écologique

Le temps des Fêtes approche à grands pas : aimeriez-vous envelopper vos cadeaux de Noël de façon originale? Pourquoi ne pas prendre des objets inutilisés déjà présents chez vous? Non seulement c'est écologique, mais aussi plus économique que d'acheter des emballages encore et encore.

- 5. Boîtes de chaussures :** Laissez votre côté créatif aller en décorant la boîte de chaussures cachée dans votre placard.
- 4. Retailles de papiers :** On sous-estime le pouvoir des retailles. En utilisant des morceaux de papier peint ou des restes de papier kraft, on peut confectionner de magnifiques décorations de cadeaux.
- 3. Pots Mason :** Un présent intéressant pour les gourmands serait d'écrire une [recette](#) sur un pot Mason et d'y mettre la quantité exacte des ingrédients nécessaires. Pour ce faire, vous pouvez prendre un pot de sauce tomate ou de confiture vide.
- 2. Foulards :** Qui n'a pas un foulard ou un bout de tissu qui traîne à la maison? Il y a plusieurs façons créatives d'envelopper un cadeau avec un tissu. Cette pratique se nomme le [furoshiki](#).
- 1. Papiers journaux :** Le bon vieux papier journal peut attirer l'œil de plusieurs durant le temps des Fêtes. Il est même possible de créer des emballages rigolos en jouant avec les images trouvées dans les journaux ou magazines.



Sapin de Kelly Ann qui emballe ses cadeaux avec de jolis tissus

Pour plus d'information, communiquez avec myriam.broue@cmontmorency.qc.ca

Aimez la page Facebook: [Environnement Montmorency](#)



Abonnez-vous à [eco.momo](#) sur Instagram

