

# 10 conseils pour diminuer la pollution numérique au travail et à l'école



1 tonne de CO<sub>2</sub>  
= 1 000 kg  
= 1 000 000 g  
= un voyage en voiture entre Montréal et Vancouver  
= 10 allers-retours entre Montréal et Toronto en avion (1)

Toute circulation de données sur Internet (courriels, vidéos, recherches en ligne, etc.)  
= stockage dans des centres de données  
= consommation d'énergie  
= émissions de gas à effet de serre (GES).(2)

## Consommation d'énergie



FAITS

- Les appareils branchés continuent d'utiliser de l'énergie, même éteints; (3)
- En veille, l'ordinateur consomme encore entre 20 et 40 % de sa consommation en marche. (4)

- 1 - Lors d'une courte pause, mettez votre ordinateur en veille;
- 2 - Fermez vos dossiers et éteignez votre ordinateur en fin de journée, et idéalement, pour toute pause de plus d'une heure; (5)
- 3 - Lorsqu'ils sont éteints, débranchez vos appareils en fin de journée (fermez la barre d'alimentation). (5)

CONSEILS

## Courriels et navigation



FAITS



- Un courriel conservé dans une boîte courriel consomme toujours de l'énergie; (6)
- Un texto est 400 fois moins polluant qu'un courriel; (7)
- 1 courriel simple = 4g de CO<sub>2</sub>;
- 1 courriel + pièce jointe de 1 Mo = 19g CO<sub>2</sub>; (8)
- En 2020, environ 306,4 milliards de courriels ont été envoyés par jour; (9)
- Une recherche sur Internet consomme 4 fois plus d'énergie que lorsque le site est accédé directement. (5)

4 - Faites un ménage de vos courriels une fois par semaine, supprimez ceux qui sont inutiles et classez ceux que vous souhaitez conserver (en enlevant la pièce jointe si elle est lourde); (10)

5- Désabonnez-vous des infolettres inutiles et bloquez les pourriels; (5)

6 - Remplacez vos pièces jointes par des hyperliens pour accéder aux documents en ligne; (8)

7 - Priorisez le clavardage par Teams à la communication par courriels;

8 - Ajoutez à vos favoris les sites Web que vous visitez souvent. (5)

## Travail en collaboration

9 - Lorsque vous travaillez un document en équipe, faites-le directement dans Teams pour limiter la multiplication des versions et l'échange de documents par courriel;

10 - Créez une équipe ou utilisez le système de clavardage dans Teams pour partager des documents à un groupe de personnes.

CONSEILS



[1] Une tonne d'équivalent CO<sub>2</sub>, c'est gros comment? Un point cinq

[2] Comment réduire l'empreinte carbone de ses e-mails?

[3] Appareils électriques : on débranche tout! Aurélie Delmas

[4] Que consomme un ordinateur et quelle quantité cela représente

[5] Infographie : comment télétravailler léger? ADEME

[6] Internet: le plus gros pollueur de la planète?

[7] Entrevue avec Laure Patouillard - empreinte écologique du télétravail

[8] ville en vert : Le troisième pays au monde et l'empreinte carbone des courriels

[9] Statista.com Daily-number-of-e-mails-worldwide

[10] Guide pratique, La face cachée du numérique

