

Les étudiants du comité Équilibre, le comité environnemental étudiant, vous présentent la nouvelle édition du bulletin environnemental virtuel LA FEUILLE! Vous trouverez les numéros précédents archivés dans l'onglet [DÉVELOPPEMENT DURABLE](#) du site Internet du Collège.

## DANS CE NUMÉRO :

-  Semaine du développement durable du 15 au 20 mars
-  Pollution numérique
-  De l'écoanxiété à l'action
-  Des légumes qui pousseront sur le toit
-  Justice climatique
-  TOP 5 – Documentaires engagés

## Semaine du développement durable

Du 15 au 20 mars 2021, participez aux multiples activités organisées dans le cadre de la Semaine du développement durable!

Il vous sera possible d'assister à un **atelier de cuisine végétale** et à l'**enregistrement d'un podcast**, de participer à un **jeu collectif virtuel sur le climat** et de souligner l'ouverture de L'A+mbroisie en dégustant les **menus durables** élaborés spécialement pour l'occasion.

Vous aimez les défis?

- **Défis Instagram du comité Équilibre** : Du lundi au vendredi, un défi par jour vous sera lancé sur [@eco.momo](#), des prix sont à gagner pour les étudiants!
- **Défi « 5 jours de sobriété numérique! »** : Durant la semaine, tentez de mettre en application, 1, 2 ou les 10 conseils pour diminuer la pollution numérique au travail et à l'école, cliquez [ICI](#) pour les découvrir!

Cliquez [ICI](#) pour obtenir la programmation détaillée de la semaine thématique!



Depuis un an déjà, la pandémie oblige les étudiants à suivre la majorité de leurs cours en ligne et les employés, à prioriser le télétravail. Nous passons ainsi plus de temps que jamais devant nos ordinateurs, ce qui, même si nous ne le voyons pas, a un impact important sur l'environnement.

## Pollution numérique

Selon l'[Alliance Green IT \(AGIT\)](#), la fabrication de nos appareils électroniques, ainsi que leur fin de vie, sont responsables d'environ 75 % des impacts environnementaux du numérique. Les solutions sont simples, mais efficaces pour agir à ce niveau : il faut tout simplement ne pas succomber à la tentation de remplacer trop rapidement un appareil qui fonctionne encore bien et à acheter de nouveaux équipements dont nous n'avons pas réellement besoin. Puis, lorsqu'ils sont réellement en fin de vie, il faut s'assurer de leur récupération, comme il est possible de le faire à l'éco-meuble du Collège pour les petits électroniques.

## 10 conseils pour diminuer la pollution numérique au travail et à l'école



Le 25 % des impacts lié à l'utilisation des appareils électroniques n'est pas à négliger par contre. Nous vous avons donc créé un petit guide qui présente quelques faits sur la pollution numérique et qui propose 10 conseils, que vous pouvez mettre en pratique, afin de diminuer votre empreinte écologique en

lien à l'utilisation des appareils électroniques, ou autrement dit, augmenter votre sobriété numérique! Cliquez [ICI](#) pour accéder aux guides ainsi qu'à plusieurs autres ressources intéressantes sur le sujet.

## De l'écoanxiété à l'action

Pssst! Saviez-vous qu'une bonne façon de remédier à l'[écoanxiété](#) est de passer à l'action? C'est normal de se demander : « Mais qu'est-ce que je peux faire de concret pour rendre ma communauté un peu plus verte et écoresponsable? » Eh bien sachez que beaucoup d'organismes à Laval recherchent des bénévoles !

Vous pouvez vous adresser aux organismes comme [Canopée](#), [Laval en transition](#) et le [Conseil régional en environnement de Laval](#) si vous souhaitez vous impliquer sur le plan environnemental! Une liste d'autres organismes ayant diverses missions est disponible [ICI](#), ce ne sont pas les choix qui manquent! Sinon, il y a évidemment le [comité Équilibre](#), le comité environnement étudiant du Collège Montmorency avec lequel vous pouvez vous impliquer et ainsi rencontrer des étudiants qui partagent les mêmes passions et préoccupations que vous! Qui sait, vous pourriez peut-être rédiger un court article dans le prochain bulletin environnemental vous aussi!



Un toit vert au Collège Montmorency? Eh oui, ça s'en vient!

Lors de la construction du Pavillon Guy-Rocher (bloc D), un espace a déjà été aménagé pour le créer et il entrera en fonction pour la saison 2021! C'est le département de techniques de diététique et gestion d'un établissement de restauration qui utilisera les récoltes dans le cadre de ses cours.

## Des légumes qui pousseront sur le toit



Cet été, des tomates, des cornichons, des oignons, des poivrons, de l'aneth et d'autres fines herbes pousseront dans les 70 jardinières du Collège qui seront déplacées sur le toit. Avez-vous une idée de ce qu'ils vont cuisiner avec ces beaux produits locaux et biologiques? Gardez l'œil ouvert, car vous pourrez goûter et vous procurer les produits confectionnés à l'automne prochain.

Un merci tout spécial au département d'horticulture qui a déjà commencé à faire pousser les semis qui serviront à ce projet dans leur serre située derrière le Collège! Ça sent le printemps!

## Justice climatique

Plusieurs organisations se démarquent dans leur lutte envers les enjeux environnementaux. C'est le cas de l'organisme éducatif [ENvironnement JEUnesse \(ENJEU\)](#) qui s'est fait connaître depuis quelques années par sa grande implication dans le domaine de la justice climatique. En effet, cet organisme

effectue présentement des démarches pour poursuivre le gouvernement fédéral pour son inaction climatique. ENvironnement JEUnesse a d'ailleurs présenté ses arguments à la Cour d'appel du Québec le 23 février dernier. Pour en savoir plus sur leurs démarches, écoutez leur dernière [capsule vidéo](#) qui résume la procédure en cours.

L'organisme est également reconnu pour ses efforts de sensibilisation et d'éducation en plus de son engagement au nom de la jeunesse québécoise. Il est d'ailleurs possible pour les jeunes de 16 à 35 ans de s'inscrire à leur programme qui vise à former les prochains [Jeunes leaders pour l'environnement](#)!



Ces documentaires vous inspireront à devenir plus écoresponsable! Très accessibles au grand public, les informations sont présentées simplement et efficacement. Nullement ennuyantes, ces œuvres éducatives sont aussi créatives et émouvantes.

## TOP 5 Documentaires engagés

1. [Kiss the Ground](#) (disponible sur Netflix)

Le côté sombre de l'agriculture d'aujourd'hui y est dévoilé. Mais avec leurs solutions simples, mais très peu utilisées, vous serez encouragée de savoir que l'on peut changer le monde en changeant notre agriculture et notre alimentation.

2. [Demain](#)

Cette œuvre tellement inspirante nous présente différentes manières plus écologiques, plus locales voire même plus humaines de faire les choses. L'agriculture, l'énergie, l'économie, la démocratie et l'éducation sont abordés dans les quatre coins du globe afin de développer la transition socioécologique.

3. [Brave Blue World](#) (disponible sur Netflix)

Ce documentaire est intéressant puisqu'il montre des inventions extraordinaires pour créer, recycler et filtrer notre eau. Du Kenya au Danemark, ces idées révolutionnaires peuvent nous aider à garder notre eau plus longtemps.

4. [The Biggest Little Farm](#) (disponible sur Netflix)

C'est une histoire d'amour entre des personnes et une ferme. Il y a des hauts et des bas et surtout les solutions les plus naturelles et simples de faire coexister animaux, végétations et humains.

5. **Proposez-nous un 5<sup>e</sup> choix!**

Participez au défi Instagram sur [@eco.momo](#) le mardi 16 mars dans le cadre de la Semaine du développement durable pour nous partager le documentaire qui vous a inspiré le plus! Des prix sont à gagner pour les étudiants du Collège.

Pour plus d'information, communiquez avec [developpement.durable@cmontmorency.qc.ca](mailto:developpement.durable@cmontmorency.qc.ca)

Aimez la page Facebook: [Environnement Montmorency](#)



Abonnez-vous à [eco.momo](#) sur Instagram

