

Automne 2021

30 novembre 2021

No 20

Les étudiants du comité Équilibre, le comité environnemental étudiant, vous présentent la nouvelle édition du bulletin environnemental virtuel LA FEUILLE ! Vous trouverez les numéros précédents archivés dans l'onglet [DÉVELOPPEMENT DURABLE](#) du site Internet du Collège.

DANS CE NUMÉRO :

- À venir : Un frigo solidaire au Collège
- Aperçu des initiatives écoresponsables du Collège
- Une vague écologiste dans nos municipalités
- Une première saison réussie pour le toit vert
- Un habit pour un ami
- TOP 5 – Restaurants véganes

À venir : un frigo solidaire au Collège

Gardez l'œil ouvert, vous verrez apparaître au courant de la session d'hiver 2022 un frigo solidaire au Collège !

UN QUOI ? Un réfrigérateur dans lequel tout le monde pourra se servir gratuitement. Les denrées proviendront de produits invendus du département des techniques de diététique et de gestion d'un établissement de restauration et de plusieurs autres donateurs à venir.

COMMENT EST-CE QUE ÇA FONCTIONNE ? La règle est simple : prenez selon vos besoins, et laissez-en pour les autres ! Le projet [Sauve ta bouffe](#) a répertorié plus d'une centaine de frigos communautaires au Québec.

POURQUOI ? Pour diminuer le gaspillage alimentaire, augmenter la sécurité alimentaire des étudiants, et développer les valeurs de partage, de générosité et de solidarité auprès des membres de la communauté montmorencienne.

Le comité Équilibre travaille très fort pour que nous ayons le nôtre au Collège Montmorency, suivez-les sur [eco.momo](#) pour connaître l'évolution du projet !



Depuis 15 ans, le Collège a développé une foule de projets et d'incitatifs permettant de faciliter les choix écoresponsables aux membres de sa communauté et de diminuer l'impact des activités du Collège sur l'environnement.

Aperçu des initiatives écoresponsables du Collège



Nous n'avons qu'à penser à l'interdiction de vendre de l'eau embouteillée, la présence d'un éco-meuble pour faciliter le réemploi et le recyclage d'une foule de produits, l'installation d'un abri pour les vélos et de bornes de recharge pour les véhicules électriques, ainsi que la construction d'un bâtiment LEED pour ne nommer que ceux-là.

Écoutez notre éco-conseillère vous en parler, et passez à l'action avec nous !

Cliquez [ICI](#) pour écouter la capsule vidéo !

Une vague écologiste dans nos municipalités

conseiller municipal de Laval-des-Rapides où se trouve le Collège.

Les élections municipales du 7 novembre dernier ont été une occasion saisie par plusieurs écologistes pour s'impliquer afin de pouvoir changer les choses concrètement au niveau municipal.

En effet, plusieurs candidats qui ont pris part à des organismes environnementaux avant de se lancer en politique ont été élus lors de ces élections. Selon [Radio-Canada](#), les électeurs à travers la province ont choisi plus de 80 membres du réseau [Vague écologiste au municipal](#), qui a comme but d'aider des personnes écologistes et progressistes à se présenter comme candidats dans les villes du Québec.



Alexandre Warnet à gauche, accompagné du Maire de Laval et de sa mère

Ce mouvement pourrait avoir des impacts concrets pour la transition écologique, car les élus municipaux ont le pouvoir d'agir sur plusieurs dossiers ayant de grands impacts sur les émissions de gaz à effet de serre et la protection de la biodiversité. Nous n'avons qu'à penser aux transports, à l'aménagement du territoire, les bâtiments et l'agriculture urbaine.

La 4^e année du programme lavallois *Un habit pour un ami* vient de se terminer. Cette année, le Collège devenait un point de collecte pour la première fois. Environ 200 livres de manteaux, bottes et accessoires pour l'hiver ont été récoltés !



Le triage est effectué par des élèves du Parcours de formation axée sur l'emploi (PFAE) de l'école secondaire [Horizon Jeunesse](#) et les réparations par des aînées du [Rendez-vous des aînés de Laval](#). La distribution auprès des familles lavalloises est organisée par le [Relais communautaire de Laval](#).

Merci à tous les membres de la communauté montmorencienne qui ont posé ce geste écoresponsable et solidaire en donnant une 2^e vie à leurs vêtements et un peu de chaleur aux personnes dans le besoin.

Une première saison réussie pour le jardin sur le toit !



Pour tout savoir sur le projet, écoutez ce [Balad-O](#) !

Un immense MERCI à :

- La [Fondation Montmorency](#) pour son soutien financier,
- Au [département d'horticulture](#) pour son aide technique du début à la fin ; et
- Aux départements de [TD](#) et [GER](#) pour sa collaboration et pour avoir transformé nos produits !

3600	litres de terre montées sur le toit par grue
60	jardinières
13	espèces de légumes, fleurs et fines herbes plantés
65	Kg de produits récoltés
150	visiteurs

Aujourd'hui, il est un peu plus facile d'être végane qu'auparavant. Il y a maintenant une multitude de restaurants végétariens, ou même de choix de plats végétariens dans les autres restaurants, tellement qu'il en devient parfois difficile de choisir !

TOP 5 Restaurants végétariens

C'est donc pourquoi le comité Équilibre vous offre un Top 5 des restaurants végétariens à essayer !

[LOV](#) : Déjà un pied à l'intérieur du restaurant, un charme se fait ressentir avec une ambiance élégante et rayonnante. En plus d'offrir une décoration esthétique et distinguée, ce restaurant change son menu chaque saison. Il est en totalité végétarien et leurs ingrédients sont frais et québécois.



[Copper Branch](#) : Avec un menu 100 % végétarien et des repas santé à s'en lécher les doigts, *Copper Branch* sait comment rendre l'utile à l'agréable. Le menu est composé de salades, burgers, sandwiches, smoothies et *power bowls*, il est entièrement sans gluten, sans OGM et biologique.

[Vegan Meat & Sushi Végétalien](#) : Pour les amateurs de sushis, ce premier restaurant de sushi végétarien à Laval est pour vous ! Le menu semble contenir du poisson et de la viande, il est pourtant 100 % à base de plantes ! Ce qui est unique et innovant: l'imitation de la viande au goût et à la présentation.



[Omnivore](#) : Ce restaurant propose de goûter les différentes saveurs du globe. *Omnivore* offre des mets libanais végétariens ainsi que plusieurs options végétariennes à moins de 10 \$. En plus d'avoir une ambiance familiale et amicale, le système de commande et de menu est organisé avec la dernière technologie.

[Aux vivres](#) : Premier restaurant végétarien à Montréal, *Aux vivres* est assez reconnu pour son menu santé. Bols colorés, burgers, burritos et plats de différentes variétés sont des repas simples et savoureux du resto. *Aux vivres* est idéal pour des lunchs rapides entre amis et en famille.



Pour plus d'information, communiquez avec developpement.durable@cmontmorency.qc.ca

Aimez la page Facebook: [Environnement Montmorency](#)



Abonnez-vous à [eco.momo](#) sur Instagram

