

Les étudiants du comité Équilibre, le comité environnemental étudiant du Collège Montmorency, vous présentent la nouvelle édition du bulletin environnemental virtuel LA FEUILLE ! Vous trouverez les numéros précédents archivés dans l'onglet [DÉVELOPPEMENT DURABLE](#) du site Internet du Collège.

DANS CE NUMÉRO :

- Plan d'action de DD 2021-2026
- Sondage sur nos habitudes de transport
- Corvée de nettoyage du printemps

- Une culture vélo à développer
- Bilan du premier « Mois du DD »
- TOP 5 – trucs anti-gaspillage

Plan d'action de DD 2021-2026

Le Collège a adopté en décembre 2021 son premier plan d'action de développement durable (DD) découlant de sa Politique de développement durable.

Les participant.e.s au café citoyen sur l'environnement du 27 septembre 2019 et aux activités de consultation dans le cadre de la planification stratégique ont été entendu.e.s : le plan est vaste, ambitieux et complet. Il démontre que les enjeux environnementaux, sociaux et économiques sont l'affaire de toutes les directions du Collège qui ont des responsabilités en regard des pistes d'action.



Vous êtes invités à consulter le [Plan d'action de développement durable 2021-2026](#) afin d'identifier de quelle manière vous pourriez y prendre part individuellement, et collectivement. N'hésitez pas à faire parvenir vos commentaires et vos suggestions à ce sujet en écrivant à developpement.durable@cmontmorency.qc.ca.

Dans son plan d'action de développement durable 2021-2026, le Collège s'est engagé à réaliser un inventaire annuel des émissions de gaz à effet de serre (GES) liées à ses activités. Pour ce faire, une analyse des habitudes de transport de toute la communauté collégiale doit être effectuée.

Sondage annuel sur nos habitudes de transport



Vous êtes donc fortement invité.e.s à prendre les cinq minutes nécessaires pour remplir le sondage en cliquant [ICI](#), et ce, avant le 22 avril.

Quelques questions supplémentaires y ont été ajoutées pour analyser les niveaux de sensibilisation et de mobilisation de la communauté montmorencienne aux divers enjeux de développement durable. Il est possible de consulter le [Rapport du sondage de déplacement de 2018-2019](#).

Corvée de nettoyage du printemps

Mardi 12 avril 2022
De 12 h à 14 h
Équipement fourni
Rendez-vous devant l'entrée n° 3



Le département d'horticulture et le comité Équilibre organisent une corvée de nettoyage printanier à laquelle toute la communauté montmorencienne est invitée à participer.

L'hiver a pris fin en laissant derrière lui plusieurs déchets sur le terrain du Collège, aidez-nous à retrouver nos beaux aménagements paysagers! Des sacs, des dossards et quelques pinces ramasse-déchets seront disponibles. Des gants jetables seront aussi offerts, mais nous vous encourageons à apporter vos propres gants réutilisables.

Cette activité se veut rassembleuse en permettant les échanges ainsi qu'une prise de conscience sur notre propre consommation.

Le Collège a reçu une bourse de 5 000 \$ pour l'appuyer dans ses efforts pour développer une culture du vélo inclusive et accessible en 2022! [Environnement JEUnesse](#) offrait des bourses dans le cadre du programme Cégep vert du Québec pour soutenir la réalisation de projets environnementaux menés pour et/ou par la population étudiante.



Cyclistes avertis ou débutants, sortez votre vélo ou empruntez-en un à un.e ami.e pour profiter pleinement des belles journées du printemps !

Un déjeuner des cyclistes ainsi qu'un atelier d'ajustement et de réparation de vélos seront bientôt organisés. Plusieurs prix à gagner à chacune de ces activités pour les étudiant.e.s, soyez-y! Pour ne rien manquer, joignez-vous à l'[Équipe Teams « transport actif »](#).

Bilan du premier « Mois du DD »

Cette année, du 10 mars au 11 avril, le Mois du développement durable remplaçait la Semaine du développement durable. Merci à toute la communauté montmorencienne qui a participé aux différentes activités! Voici un résumé de l'événement en chiffres.

- **Trente-cinq** repas durables conçus et servis par **vingt** étudiant.e.s du programme de Gestion d'un établissement de restauration à l'Ambroisie;
- **Soixante** participant.e.s et quatre gagnant.e.s au quiz sur le gaspillage alimentaire animé par le comité Équilibre;
 - o Merci à [COOPSCO](#) pour le don de produits écoresponsables d'une valeur de 50 \$;
 - o Merci à la boutique [Au Pain Doré](#) pour le don de viennoiseries invendues qui ont fait le bonheur des étudiant.e.s;
- **Vingt** participant.e.s à la conférence [À vos frigos](#) offerte par le Fonds Éco IGA et le Jour de la Terre;
- **Soixante** étudiant.e.s du département de cinéma et **vingt-cinq** citoyen.ne.s ont participé aux **deux** projections de [Cinéthique Montmorency](#) dans le cadre de la [Semaine des arts](#) et de la [Semaine d'actions ZÉN à Laval](#);
- **Vingt** participant.e.s à la conférence « Laval, ville insulaire », disponible en ligne [ICI](#);
- **Trente** étudiant.e.s devraient assister à la conférence « Manger des insectes, c'est quoi le Buzz? » offerte dans le cadre du [Congrès international « Des insectes pour nourrir le monde 2022 »](#).

Consultez le site web [J'aime manger pas gaspiller Canada](#) pour découvrir encore plus de solutions pour de prévenir le gaspillage alimentaire.



Marinez les tiges et fanes de légume

Trouvez une recette simple de marinade et déposez-y les tiges de bette à carde, de brocoli, de chou frisé et de betteraves coupés en dés. Ces légumes marinés peuvent garnir une salade ou être servis en amuse-gueule.

Congelez des avocats en fin de vie

Qu'ils soient en moitiés, en morceaux ou en purée, badigeonnez la surface avec un peu de jus de lime ou de citron et mettez-les dans un sac de congélation en retirant le plus d'air possible. Ils se décongèlent bien et peuvent être utilisés dans la plupart des recettes.



Préparez du pain doré ou un pouding au pain avec votre vieux pain

Transformez les croûtes de pain abandonné en déjeuner ou en dessert. Battez avec un fouet des œufs, du lait, du beurre fondu, quelques gouttes de vanille et un peu de cannelle et faites-y tremper le pain.

Garnissez des burritos avec vos restants de riz

Mélangez les restes de riz et des haricots noirs en conserve égouttés pour garnir les burritos.



Faites repousser des oignons

Les oignons verts doivent être enveloppés dans une serviette en papier et conservés dans un récipient au réfrigérateur. Faites-les repousser en coupant à 2,5 cm (1 pouce) de l'extrémité de la racine et en les plaçant dans un verre d'eau sur le comptoir. Remplacez l'eau tous les deux jours, et répétez le processus plusieurs fois.

Pour plus d'information, communiquez avec developpement.durable@cmontmorency.qc.ca

Aimez la page Facebook: [Environnement Montmorency](#)

Abonnez-vous à [eco.momo](#) sur Instagram