

# LA FEUILLE

LE BULLETIN ENVIRONNEMENTAL VIRTUEL DU COLLÈGE MONTMORENCY

Automne 2023

27 novembre 2023

No 24

Voici la nouvelle édition du bulletin environnemental virtuel LA FEUILLE! Vous trouverez les numéros précédents archivés dans l'onglet [DÉVELOPPEMENT DURABLE](#) du site Internet du Collège.

## DANS CE NUMÉRO :

 3,7 tonnes de gobelets à café par année!  
 La brigade écoresponsable reconnue!

 Vélosympathique toute l'année!  
 Top 5 : Solutions contre l'écoanxiété

## 3,7 tonnes de gobelets à café par année!

Environ 3,7 tonnes de gobelets cartonnés sont jetées ou recyclées au Collège par année, c'est énorme!

C'est ce que nous a appris le [rapport de caractérisation des matières résiduelles](#) découlant de l'analyse réalisée au Collège en mai 2022. On y apprend également que seulement le tiers des gobelets sont déposés dans un bac de recyclage.

Voici une problématique très simple à résoudre en deux étapes si tout le monde s'y met!

1- **Prioriser la réduction** de la production de matières résiduelles, en utilisant une tasse réutilisable au lieu d'un contenant à usage unique.

- Économisez 10 sous par café à la cafétéria chaque fois que vous utilisez une tasse réutilisable.
- Vous avez oublié votre tasse? Pas de problème! Une tasse CANO vous attend, c'est gratuit! Il faut toutefois avoir son téléphone à portée de main puisque l'[application CANO\\*](#) est nécessaire pour emprunter un contenant. Téléchargez-la à l'avance!



2- Vous devez vraiment utiliser un gobelet à usage unique? Déposez-le au **recyclage** lorsqu'il est vide.

Une seconde caractérisation des matières résiduelles, effectuée au printemps 2026, nous permettra de mesurer l'impact de nos actions. Donnons-nous le défi collectif de diminuer la quantité de gobelets jetés ou recyclés d'ici là!

\*Notez que la cafétéria du Collège et le restaurant-école L'A+mbroisie utilisent l'application mobile CANO, avec laquelle il est possible d'emprunter plusieurs types de contenants réutilisables en quelques secondes et d'obtenir une variété de récompenses. La version PRO de l'application (gratuite) est requise pour prendre deux contenants et plus à la fois, comme c'est toujours le cas à L'A+mbroisie.

Matisse L'Heureux, diplômé du Collège en 2023, s'est rendu jusqu'à la finale du concours Forces Avenir dans la catégorie « Projet environnemental » en septembre dernier! Il est l'instigateur de la brigade écoresponsable du Collège, qui a le mandat d'organiser des activités de sensibilisation et des

**La brigade écoresponsable reconnue!**



outils de communication en lien avec la réduction, le réemploi, le recyclage et le compostage des matières résiduelles. Celle-ci a été développée grâce à une collaboration entre le Bureau de la performance institutionnelle et de l'innovation (BPII) et le Service de la vie étudiante, avec le financement de la Fondation du Collège Montmorency.

Gardez l'œil ouvert, la brigade écoresponsable sera de retour cette année dans les corridors du Collège.

## Vélosympathique, toute l'année!

Avez-vous vu les panneaux indiquant la localisation des stationnements à vélos autour du Collège, ainsi que notre belle boîte à outils pour les cyclistes près de la porte 1?



Saviez-vous que nous avons une ambassadrice VAE (vélo à assistance électrique) pour Équiterre au sein même du Collège? Il s'agit d'Élisabeth Wistaff-Lalande, technicienne en travaux pratiques au département de biologie. À la suite de sa participation au projet-pilote Vélovolt au Collège l'an dernier, elle partage dans la [capsule suivante](#) les avantages d'opter pour un VAE et comment elle se déplace au quotidien avec celui-ci.



Ce n'est pas parce que nous sommes en novembre qu'il faut cesser de parler de transport actif!



L'adage « Il n'y a pas de mauvais temps, que des mauvais vêtements », qui semble être originaire de pays nordiques, s'applique aussi à la poursuite des déplacements quotidiens à pied et à vélo en hiver. Si vous passez par Montréal, BIXI offre pour la première fois la [location de vélo à l'année](#), soit 1 500 vélos BIXI réguliers munis de pneus cloutés et de pédales antidérapantes dans 150 stations concentrées près des lignes de métro orange et verte.



Le comité Équilibre a comme objectif cette année de sensibiliser et d'outiller la communauté montmorencienne à l'importance d'agir pour diminuer son empreinte écologique. C'est bon pour l'environnement et pour le moral!

### Top 5 : Solutions contre l'écoanxiété



L'[industrie textile](#) est responsable de plus de 10 % des émissions de gaz à effet de serre (GES) dans le monde, et 85 % des produits finissent leur cycle de vie au dépotoir.

Solution : Favoriser l'achat à la friperie et donner ses vêtements usagés à des proches au lieu de les jeter.

La probabilité de vivre une vague de chaleur majeure sera six fois plus grande que celle au début des années 2000 si on atteint 1,5°C de [réchauffement climatique](#) au-dessus des niveaux préindustriels.

Solution : Planter de la végétation localement permet de ralentir la problématique puisque les plantes absorbent le CO<sub>2</sub>, une des molécules accélérant le réchauffement climatique, en plus de contribuer à diminuer la température ressentie localement.



Chaque année, la [pollution atmosphérique liée à la circulation automobile](#) contribue à 1 200 décès prématurés.

Solution : Réduire l'utilisation de l'automobile, adopter une conduite écologique, varier ses moyens de déplacement et faire du covoiturage.

Plus d'un million d'espèces sont menacées d'extinction en raison des changements climatiques et on estime une [perte de biodiversité](#) animale et végétale de 27 % d'ici 2100.

Solution : Entretenir, protéger et restaurer les habitats naturels près de chez vous.



17 % de la [production alimentaire mondiale est gaspillée](#) dans les ménages, les services de restauration et les épiceries, soit environ 931 millions de tonnes d'aliments.

Solution : N'achetez que ce dont vous avez besoin, organisez vos repas, dressez une liste de courses et respectez-la, évitez les achats compulsifs. Vous gaspillerez moins de nourriture et d'argent.

Si vous souhaitez agir localement en vous impliquant avec le comité environnemental étudiant du Collège, communiquez avec [Mauricio Castillo](#) du Service de la vie étudiante.

Pour plus d'information, communiquez avec [developpement.durable@cmontmorency.qc.ca](mailto:developpement.durable@cmontmorency.qc.ca)

Abonnez-vous à [eco.momo](https://www.instagram.com/eco.momo) sur Instagram

Visitez le <http://www.cmontmorency.qc.ca/college/developpement-durable>

COLLÈGE MONTMORENCY

CERTIFICATION **cégep VERT** excellence